UNIDAD DE GÉNERO SEFIPLAN

Instituto Politécnico Nacional
Unidad Politécnica de Gestión con Perspectiva de Género
www.genero.ipn.mx

Violentómetro Laboral

…Sí, la **violencia** también se vive y ejerce en el **trabajo**

0 — Inequidad en espacios laborales
1 — "Donativos" voluntarios
2 — Referirse al personal como objeto o propiedad
3 — Burlas / Sobrenombres
4 — Asignar tareas inferiores o superiores al perfil ocupacional
5 — Culpar / Chantajear
6 — Citas de trabajo fuera de la oficina
7 — Mentir / Engañar / Difamar
8 — Discriminación por embarazo, edad, discapacidad, apariencia física, creencias personales u orientación sexual
9 — Malos tratos en atención de ventanilla
10 — Actitud despótica o prepotente
11 — Abuso de confianza o autoridad
12 — Exhibir errores laborales en público
13 — Críticas constantes sin fundamentos
14 — Obsequios para favorecer condiciones laborales
15 — "Congelamiento" (Restringir oportunidades y condiciones laborales
16 — Negar derechos laborales
17 — Ocultar, falsificar o sustraer información
18 — Extorsión / Corrupción
19 — Exhibir contenido sexista o pornográfico
20 — Exigir uso de faldas o escotes
21 — Piropos o comentarios ofensivos
22 — Pedir besos y abrazos por ser jefe/a
23 — Manoseo / Tocamientos
24 — Gritar / Insultar / Humillar
25 — Propuestas sexuales directas o sutiles
26 — Intimidar
27 — Robar
28 — Despido injustificado
29 — Reñir / Jalonear / Empujar
30 — Amenazar de muerte
Golpear
Atemorizar con objetos o armas
Forzar a una relación sexual