

# El amor

## NO ES VIOLENCIA

### ¡ALERTA!

#### SEÑALES DE VIOLENCIA EN LA PAREJA

- Te lastima
- Te chantajea
- Te amenaza
- Te insulta
- Te controla
- Te cela



#### TIPS PARA CONSTRUIR UNA RELACIÓN LIBRE DE VIOLENCIA



Respétense



Fijen metas sanas



Comuníquense



Tomen acuerdos



Compartan

#### ¿QUÉ HACER EN CASO DE VIOLENCIA?

No lo justifiques

Protégete

Alza la voz

No te aisles

PIDE AYUDA PROFESIONAL

☎ **075**

☎ **01 800 906 8537**

Acude al Instituto Veracruzano de las Mujeres o llama las 24hrs a las líneas de atención gratuitas.

⚖ Asesoría Jurídica

🧠 Asesoría Psicológica

👋 Trabajo social



SEFIPLAN  
ESTADO DE VERACRUZ

VER Finanzas  
SECRETARÍA DE FINANZAS  
Y PLANEACIÓN

"En la SEFIPLAN, nuestro compromiso es la igualdad de género."