

El amor

NO ES VIOLENCIA

¡ALERTA!

SEÑALES DE VIOLENCIA EN LA PAREJA

- Te lastima
- Te chantajea
- Te amenaza
- Te insulta
- Te controla
- Te cela



TIPS PARA CONSTRUIR UNA RELACIÓN LIBRE DE VIOLENCIA



Respétense



Fijen metas sanas



Comuníquense



Tomen acuerdos



Compartan

¿QUÉ HACER EN CASO DE VIOLENCIA?

No lo justifiques

No te aisles

Protégete

PIDE AYUDA PROFESIONAL

Alza la voz

☎ **075**

☎ **01 800 906 8537**

Acude al Instituto Veracruzano de las Mujeres o llama las 24hrs a las líneas de atención gratuitas.

⚖ Asesoría Jurídica

🧠 Asesoría Psicológica

👋 Trabajo social



SEFIPLAN
ESTADO DE VERACRUZ

VER Finanzas
SECRETARÍA DE FINANZAS
Y PLANEACIÓN

"En la SEFIPLAN, nuestro compromiso es la igualdad de género."